CERCUL „Tinerețe fără bătrînețe"

Pe adresa cercului nostru ne-au sosit mai multe scrisori în legătură cu subiectul anunțat sîmbăta trecută. Reamintim, era vorba de *plimbare*, una din cele mai simple și atractive forme ale mișcării. Spicuim din corespondența primită:

Ing. ION ANDREESCU (Berceni — blocul R 13): Subiectul mi se pare foarte interesant. Sînt un adept al „micro-turismului" și îl practic mai în fiecare zi. Din păcate însă, la întîmplare. Bănuiesc că există o gradație a acestor plimbări, anumite reguli de care trebuie să ținem seama în mica noastră drumeție. Aș fi bucuros să le aflu!

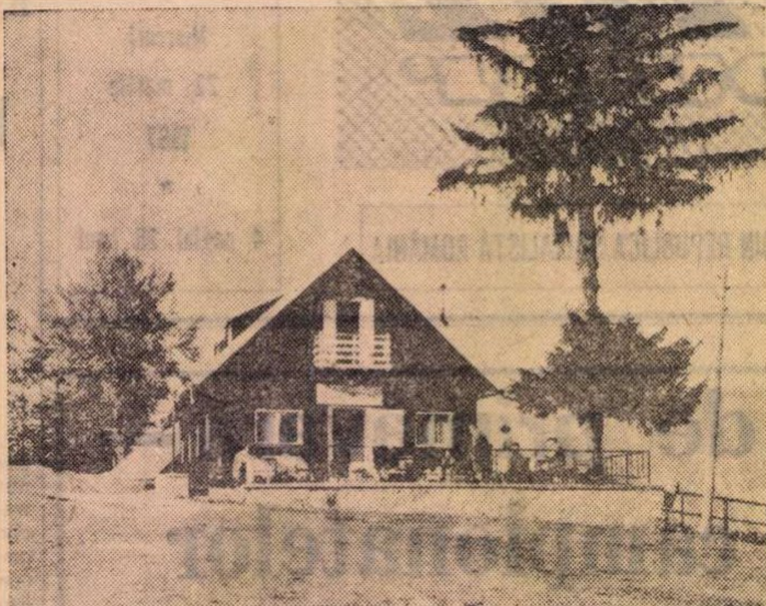
ALEXANDRU TOADER (pensionar — Tîrgoviște): Promit să fiu un vajnic susținător și colaborator al cercului „Tinerețe fără bătrînețe". Îmi place ideea! Referitor la subiectul în discuție vreau să întreb două lucruri:

a) *pe unde este recomandabil să ne plimbăm?* (Considerînd că a te uita și a te opri pe la fiecare vitrină a magazinelor, nu înseamnă că ai făcut un „exercițiu fizic");

b) *care sînt efectele plimbării asupra organismului?*

CONSTANTIN NOUR (antrenor emerit): „Mica drumeție" de care vorbiți se adresează, desigur, și celor care fac sport de performanță. Adică și extremei celeilalte a sedentarismului. Plimbarea, după părerea mea, fiind un excepțional catalizator între mobilitate și imobilitate. M-ar interesa părerea unui om de știință referitoare la această mișcare redusă în timp și-n spațiu, mișcare ce trebuie s-o practice orice sportiv. Împreună cu un medic am constatat că prin plimbare, prin respirație ritmică boxerii elimină grăsimile.

ELISABETA MIU (Fabrica de confecții și tricotaje București): Am auzit multe lucruri bune despre mersul pe jos. Într-o revistă de specialitate am citit că s-au făcut chiar și studii în acest sens. Binefacerile fizice ale plimbării, oarecum, le mai cunoaștem. M-ar interesa în ce mod influențează plimbarea starea psihică a omului. Bineînțeles, dacă se poate.



DUMITRU ANASTASESCU (contabil — Constanța): Putem spune că dacă ne plimbăm facem sport? Respectiv, este echivalentă plimbarea cu un exercițiu fizic?

ANDREI OLTEANU (tehnician auto — Sibiu): Îmi imaginez că nu orice plimbare ajută eficient la întărirea sănătății. Fiindcă, una e să te plimbi, să iei aer, la sfîrșitul unei zile de muncă, și alta este să te plimbi de dimineață pînă seara, fără nici o treabă, bătînd bulevardele în lung și în lat. Desigur, plimbarea, relaxarea, urmărește un scop: acela de a stabili — printr-o odihnă activă — un echilibru fizic și psihic după orele de producție. În legătură cu aceste lucruri aș solicita amănunte.

N. R. Iată, pe scurt, conținutul scrisorilor primite pe adresa cercului „Tinerețe fără bătrînețe". Întrebările dv. vor căpăta răspuns sîmbătă, cînd în mijlocul nostru se va afla acad. ȘTEFAN MILCU, directorul Institutului de endocrinologie.

Inconsecvența unei hotărîri

Înaintea jocului de baschet dintre Dinamo Oradea și Rapid București pentru etapa a XVI-a din campionatul republican pentru echipele de categoria A, federația de specialitate i-a anunțat telegrafic pe organizatori că meciul în cauză și următoarele întîlniri nu se vor mai disputa în „manejul" Dinamo, ci în noua sală a sporturilor a asociației sportive Armata. Nici nu se putea adopta o hotărîre mai chibzuită și mai oportună ca aceasta pentru creșterea calității jocurilor din campionatul republican, pentru progresul baschetului.

Dar, pentru că echipa Dinamo s-a antrenat mai mult în „manejul" respectiv, evident în condiții „apostolești" (cu zgură pe jos, prost întreținută — fără încălzire, iluminare necorespunzătoare, umezeală etc) nu i-a convenit să susțină jocul în sala Armatei, care oferea condiții de desfășurare asemănătoare pregătirii tuturor celorlalte echipe. Acest lucru era un... avantaj pentru adversar și un... dezavantaj pentru localnici. E adevărat că, de la darea în folosință a sălii, au făcut mai puține antrenamente aci, nu pentru că „proprietarii" nu le-ar fi dat voie, ci pentru că ora de antrenament costă 88 lei, și ei sînt lipsiți de fondurile necesare. Astfel, s-au împărțit cele patru antrenamente pe săptămînă: două la Dinamo și două la Armata (păcat și de o astfel de împărțire), iar jocurile oficiale să și le susțină în insalubra sală Dinamo. E un motiv să pună în cea mai mare încurcătură echipele oaspete și să-și mărească șansele la cîștig ieftin. Dovadă că sînt aproape imbatabili pe teren propriu, iar în deplasare...

În paranteză fie vorba, același antrenor T. Constantinescu, care pregătește (cu o jumătate de normă) și echipa feminină Crișul Oradea poate face antrenamente în sala Armatei, ca și echipa de volei „Alumina" din prima categorie a campionatului. Baschetbaliștii nemulțumiți de riscurile unui joc într-o sală cu dușumea de scîndură și luminată, oarecum încălzită (deoarece din aerotermele existente numai jumătate funcționează, pentru că instalatorul le făcuse legătura electrică pe dos și la pornire s-au ars), s-au adresat organelor regionale UCFS. Tovarășul vicepreședinte Tordai (care inițial fusese un apărător al HOTĂRÎRII federației) s-a lăsat influențat, iar la rîndu-i l-a „lămurit" și pe președintele Consiliului regional, tov. C. Rusu. Încercînd să salveze „onoarea" echipei, tov. Tordai — în numele biroului consiliului regional UCFS — a telefonat la București, sărind peste federație și s-a adresat Secției de jocuri sportive, cu rugămintea ca autorii telegramei să-și schimbe decizia. Aceasta împreună cu F.R. Baschet înmuindu-și inima la cererea reprezentantului biroului regional care susținea că va fi ultima dată, răspunde afirmativ. Consecința? Jocul s-a disputat la Dinamo. Gazdele au cîștigat cu 71—61, deși în tur, la București, au pierdut în fața Rapidului cu 63—92. Așa avantaj al terenului zicem și noi!!!

Care a fost microclimatul? Zgura terenului stropită peste măsură, sală întunecată cu fum de țigări, ca în... cafenea.

Ceea ce este mai neplăcut este faptul că unii antrenori și activiști dau tonul fumatului în sală. Închipuiți-vă atmosfera pe durata celor trei partide care au avut loc! Regretabil e că și unii antrenori ca M. Strugaru, T. Suhai, I. Huzum de la Dinamo Oradea și R. Popovici, M. Vasilescu de la Rapid București sau antrenorul Toma Velciov de la Școala sportivă Oradea, după încheierea jocului, revenind în sală să mai asiste la meciul următor — Institutul pedagogic Oradea — Institutul construcții București (m), categoria B, seria a II-a — aprindeau aproape țigară după țigară. Să fi făcut „dezintoxicarea" organismului după efort?

Cum se împacă această situație cu Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS care citează baschetul ca o ramură sportivă rămasă în urmă?

Consiliul regional UCFS, F.R. Baschet și Secția jocuri sportive din Consiliul general al UCFS trebuie să dovedească consecvență și exigență în stilul lor de muncă, să promoveze prin toate posibilitățile existente interesul către CALITATE și... să se gîndească de zece ori pînă hotărăsc o dată.

CORNELIU RADUȚ

Vacanța de primăvară — vacanța campionatelor

(Urmare din pag 1)

ție prin participarea lor la aceste importante competiții școlare, întrecerile de zonă și finale ale celei mai populare competiții școlare. Ei vor lupta cu toate forțele și elanul lor tineresc pentru a reprezenta cu cinste școala unde învață și regiunea din care fac parte.

Orașele Bacău, Constanța, Cîmpia Turzii, Brașov, Oradea și Timișoara — gazde ale întrecerilor finale — sînt pregătite de a-i primi pe cei mai dragi oaspeți. Pentru aceasta au fost luate din timp toate măsurile necesare atît în privința găzduirii concurenților cît și pentru asigurarea condițiilor tehnice de desfășurare a competițiilor.

Sîntem convinși că și în acest an întrecerile din cadrul campionatelor republicane școlare ca și alte concursuri ce se vor organiza în zilele vacanței vor constitui o sărbătoare sportivă a elevilor, un prilej de învățăminte și schimb de experiență între cadrele de specialitate, între elevi. Elementele talentate vor fi selecționate pentru loturile reprezentative școlare și republicane de juniori.

În zilele de concurs vom fi în tribune alături de suporterii înflăcărați și vom urmări cu emoție desfășurarea întrecerilor, dorind tuturor participanților succes deplin și obținerea unor rezultate cît mai bune, care să facă cinste sportului școlar din patria noastră.

RUGBI

Au început întrecerile din cadrul categoriei B

Sîmbătă și duminică au avut loc întrecerile din prima etapă a categoriei B.

În seria I — un derbi timișorean: **Universitatea** a jucat cu **Politehnica**. Prima echipă, cum era și de așteptat, a terminat victorioasă la scor: 43—3 (13—0). La Tîrnăveni, **Chimica** se arată a fi în continuare o echipă care știe să cîștige acasă: 11—8 (11—3) cu **U.M. Timișoara**. O frumoasă (și netă) victorie a realizat **C.S.M. Sibiu** în dauna **Minerului Lupeni**, cu 22—0 (6—0). Tot în această serie, două victorii așteptate: **Electroputere Craiova**, în deplasare, la **Metalul Tr. Severin** cu 6—3 (3—3) și **Institutul de mine Petroșeni** în fața **Jiului** din aceeași localitate, cu 9—0 (0—0).

În seria a II-a, **Constructorul Bîrlad** a cîștigat greu (3—0) în fața **Agronomiei Iași**, în timp ce **Ideal Cernavodă** n-a putut scoate decît un meci egal cu **Constructorul T.R.C. Suceava**: 6—6 (3—3). **A.S. Tecuci**, anul trecut aspirantă la un loc în „A", a dispus de **Chimia Brăila** cu 14—3 (8—0). Și o victorie în deplasare: **Ancora Galați** asupra **Constructorului Ploiești**. Scor: 17—3 (6—0). Și un rezultat de la Medgidia: **Cimentul** a întrecut fără drept de apel pe **U.S.A.S. Năvodari** cu 19—0 (8—0).

Rezultatele din grupa echipelor care activează în Capitală nu le putem publica, deoarece comisia de competiții a Consiliului orășenesc UCFS București nu le-a omologat în timp util...

ATLETISM

Concursuri, rezultate

● BOTOȘANI. În noua sală de atletism din localitate (70x20 m) a avut loc recent primul concurs oficial, la care au participat cei mai buni atleți din regiunea Suceava. S-au remarcat cîștigătorii probei de 50 m: la fete — Eugenia Boghițoiu din Botoșani (6,8), iar la băieți — Adrian Stan din Suceava (6,2). Ambii sînt născuți în 1952. Alți cîștigători: C. Grigoraș —11,72 la greutate băieți, G. Ducra — 10,32 la greutate fete. (*M. Sprînceană*-coresp.).

● BUCUREȘTI. — Peste 150 de atleți, elevi ai școlilor tehnice din Capitală, au participat în sala Floreasca II la concursul organizat de Școala Tehnică de Metrologie. În clasamentul general feminin pe primul loc s-a clasat Șc. Tehn. de Stenodactilografie (74,5 p.) urmată de Șc. Tehn. de Metrologie (58 p) și Șc. Tehn. a M.I.U. (20 p). Clasamentul echipelor masculine: 1. Șc. Tehn de Metrologie cu 62 p, 2. Șc. Tehn. Financiară 30 p, 3. Șc. Tehn. de Stenodactilografie 22,33 p. Iată cîștigătorii celor șase probe: *băieți: 50 m:* Ad. Toma și E. Strumpel 6,2; *lungime:* K. Keul 5,98; *greutate:* V. Dan 11,01; *fete: 50 m:* C. Preoteasa 7,3; *lungime:* S. Georgescu 4,82 (toți atleții de mai sus sînt elevi ai Școlii Tehnice de Metrologie); *greutate:* *M. Hențel* (Șc. Teh. a M.I.U.) 8,68. (*N. Prăjescu* — coresp.).

CURCANII NU DERANJEAZĂ?

Timișoara — orașul grădinilor și, altădată, al... fotbaliștilor. Tradiția își cere actualizarea. Este și dorința tuturor celor care iubesc acest sport. Am consemnat și cîteva inițiative. Printre ele, cea a fostului internațional Iosif Covaci care, împreună cu copiii din blocurile de pe Bd. Eroilor, a amenajat un frumos teren, cu porți regulamentare, cu „centru" și, bineînțeles cu punctul atît de... nevralgic de la „11 m". Cît ai bate din palme s-au și înființat cîteva echipe de pitici. Au început și antrenamentele pentru un cît mai apropiat campionat de cartier.

Dar, unul din locatari, tov. I. DĂNCIULESCU, a protestat. Prea multă gălăgie, prea multă zarvă sub geamul de la bucătăria locuinței sale.

Sesizat de cererea cetățeanului care nu admite să fie deranjat (N.B. Nu în orele de odihnă!), Sfatul popular a răspuns prompt, trimițînd la fața locului un... tractor care a „ras" totul. Peste cîteva zile s-au pus flori și terenul a devenit un părculeț.

Acum tov. Dănciulescu e mulțumit. Nici unul din copii nu mai joacă fotbal. Nu-l mai deranjează oameni. Nici măcar cei 12... curcani care au pus stăpînire pe părculeț. De ce l-ar deranja? Doar sînt ai... lui!

PRIMĂVARA SE NUMĂRĂ... TERENURILE

Primim vești bune din raionul Sibiu. Cu toate capriciile vremii, amatorii de sport au pornit cu nădejde la amenajarea și înfrumusețarea terenurilor. La Avrig există acum o pistă de atletism și un nou teren de baschet. Baza sportivă a liceului din Tălmaci — teren de handbal, volei, baschet — este, de asemenea, pusă la punct. Sportivii din Ocna Sibiului vor avea la dispoziție în noul sezon încă un teren de volei și unul de handbal, precum și un poligon de tir. Aceleași preocupări la Săliște, Cisnădie și în alte localități din raionul Sibiu.

Cu un asemenea „start" sportivii sibieni au cîștigat mult... teren în cadrul pregătirilor pentru activitatea în aer liber.



UNDE SÎNT „MARII" AMATORI AI TENISULUI DE MASĂ?

Miercuri, echipa feminină de tenis de masă Progresul București a învins pe T.S.C. Berlin cu 5—3, calificîndu-se în finala „C.C.E.". A fost o întrecere pasionantă, cu multe surprize.

Cea mai mare surpriză ne-a fost oferită însă de... tribunele din sala Floreasca. Cu totul inexplicabil, la începutul meciului — să reamintim, e vorba de semifinala „C.C.E."! — abia dacă veniseră... 5—10 spectatori. E drept însă că mai tîrziu numărul lor s-a... dublat și reprezentantele noastre, Maria Alexandru, Victoria Babiciuc și Carmen Crișan au putut fi astfel... frenetic aplaudate pentru calificarea în finala acestei importante competiții europene.

Se pune întrebarea: unde sînt așa-zișii mari amatori de tenis de masă din secțiile cluburilor și asociațiilor sportive bucureștene, dintre care foarte mulți cred că își pot ridica măiestria sportivă numai cu palete „Soft" și aparate „Stiga"?

N-ar fi oare mai normal să înveți întîi foarte bine notele și apoi să dorești un... „Stradivarius"?

Și de la meciul Progresul București — T.S.C. Berlin se puteau învăța foarte multe... note din complicata „partitură" a tenisului de masă!

ARBITRI NEPOFTIȚI...

La meciul de fotbal de categoria A: Steagul roșu Brașov — Politehnica Timișoara, arbitrul Ilie Drăghici a primit patru „stele". Poate că o primea și pe a cincea, dar tot timpul celor 90 de minute a fost stînjenit în urmărirea fazelor și conducerea jocului de alți zeci de... arbitri. Este vorba despre acei spectatori care s-au... plictisit să stea în tribună și atunci au sărit gardul (nimic mai ușor pe stadionul din Brașov) înșirîndu-se pe tușă. Dacă se mulțumeau cu atîta, treacă meargă. Dar, nu. „Ce, d-aia și-au pus în pericol... pantalonii?"

Pe loc, ei s-au transformat în „arbitri", comentînd — cît puteau de irevențios — deciziile arbitrului oficial.

A fost nevoie de o întrerupere a meciului pentru ca jocul să poată decurge normal și arbitrii nepoftiți să fie... poftiți afară din teren. Dar, ce măsuri se vor lua pentru ca asemenea situații să nu se mai repete?

Rubrică redactată de VALERIU CHIOSE și DAN GÂRLEȘTEANU după scrisorile corespondenților noștri